

Inglés en Reino Unido

## Au pair

### La ciudad

Inglaterra

### Descripción del programa

Al programa au pair está destinado a todos aquellos jóvenes a los que les gustan los niños y los idiomas y quieren vivir una experiencia en el extranjero. Te permitirá aprender o mejorar un idioma, autofinanciando tu estancia y ofreciéndote la oportunidad de vivir y sumergirte en la cultura del país de acogida y ser parte de una nueva familia, viajar y hacer amigos; vivirás con una familia, como un miembro más, a cambio de un trabajo auxiliar ayudando en cuidado de los niños y colaborando en sencillas tareas domésticas. A cambio recibirás una pequeña remuneración semanal así como comida y alojamiento gratuitos.

El concepto "Au Pair" nació a finales del siglo XIX cuando jóvenes británicas y alemanas iban a Francia a estudiar y eran "colocadas" en casa de familias de su mismo nivel social, la palabra Au Pair significa "a la par" o "igual".

El programa de Au Pair es un convenio internacional, regulado por la UE, desde 1969 y desde abril del 2006 se establece el "European Committee for Au Pair Standards (ECAPS)", con el objetivo de definir los estándares del programa dentro de la Unión Europea y de una normativa común para au pairs, agencias y familias. Al ser un tratado europeo, es necesario disponer de pasaporte europeo para optar al programa de Au Pair Europa.

Según el comité europeo, un/a AU PAIR no es un/a empleado/da, por tanto, el convenio no se rige por la legislación laboral.

El/la Au Pair debe ser tratado/a como un miembro más de la familia, y la filosofía del programa se basa en un intercambio cultural, por el cual, el/la Au Pair tiene la posibilidad conocer otra cultura y realizar un programa de estudios a la vez y de una retribución económica a cambio de pequeñas tareas domésticas y el cuidado de los niños de la casa.

Estas tareas, la retribución y los horarios dedicados al tiempo libre o el dedicado al estudio, serán pactados por la Au Pair y las familias por avanzado antes de la llegada.

### Criterios de selección

- Edad entre 18 y 27 años (entre 19 y 25 años para Estados Unidos)
- Solter/a
- Hombre o mujer (el periodo para emplazar chicos suele ser mucho más largo)
- Sin personas a cargo
- Buen nivel del idioma del país de destino
- Experiencia con niños

### Deberes de una Au Pair

- Ayudar a la familia con las pequeñas tareas domésticas.
- Ayudar en la rutina diaria de la familia
- Integrarse como un miembro más de la familia
- Tomar parte en las actividades familiares
- Compartir su cultura con la familia
- Cuidar y mantener higiene personal y buena presencia
- Vestir correctamente



-Mantener limpia y ordenada la habitación.

## Derechos de una Au Pair

- Régimen de pensión completa
- Habitación individual, no compartida, mínimamente confortable, con radiador o calefacción, amueblada y bien ventilada, con ventana.

## Duración estimada del programa

- Máximo 24 meses
- Mínima: 6 meses para Europa ( duración óptima 9 meses) y 12 meses para Estados Unidos
- Verano: 9 semanas

## Alojamiento

---

En Familia, habitación individual y regimen de pensión completa todos los días.

## Horas de trabajo

---

- Europa: 30-35 horas por semana
- Estados Unidos: 35 - 45 horas por semana

## Compensación económica

---

Las asociaciones nacionales, imponen un mínimo y un máximo en el momento de fijar la cantidad económica, en función de los niveles de vida estándar de cada país. La forma de pago: semanal, mensual...será acordada con la familia.

## Vacaciones y tiempo libre

---

2 días de fiesta por semana. Pueden ser entre semana o en fin de semana pero se garantiza un fin de semana libre al mes. Por cada 12 meses de estancia, la Au Pair recibe dos semanas de vacaciones, y una si la estancia es de 6 meses. Siempre se debe solicitar y acordar el periodo vacacional.

## Trabajo diario

---

El trabajo diario son sencillas tareas domésticas, cuidar de los niños de la casa y tareas domésticas como:

- Lavar los platos, poner y sacar los platos del lavavajillas.
- Preparar las comidas de los niños de la casa
- Mantener la cocina limpia y ordenada
- Pasar el aspirador o mopa por la casa
- Poner la lavadora. Tender la ropa. Ponerla en la secadora.
- Planchar la ropa de los niños de la casa
- Ordenar y limpiar las habitaciones de los niños, las áreas de juego y zonas comunes.
- Hacer las camas de los niños y cambiar la ropa de cama.
- Mantener el baño de los niños limpio y ordenado
- Pequeñas compras del día a día.
- Pasear y dar de comer a las mascotas de la familia

## Instrucciones para realizar la inscripción

---

1. Rellenar debidamente y firmar correctamente la hoja de inscripción facilitada por Easy Idiomas, indicando la fecha de salida

aproximada, duración y el país elegido

A tener en cuenta:

Au Pair Europa-programa de verano. Duración mínima 9 semanas. La inscripción debe realizarse entre enero-febrero, aún así no se garantiza el emplazamiento al 100%

Au Pair Europa. Duración mínima 6 meses. Inscripción 10 semanas antes de la fecha aproximada de salida

Au Pair USA. Duración 12 meses. Inscripción 12 semanas antes de la fecha aproximada de salida.

2. Juntamente con la hoja de inscripción, se deberá presentar:

- Copia del DNI y pasaporte
- Currículum vitae en formato Europass (inglés)
- Certificado médico conforme el estado de salud del participante es bueno, y no sufre ninguna afección contagiosa o enfermedad crónica que no le permita realizar un programa de este tipo.
- Carnet de conducir (si se tiene) y Permiso Internacional de conducción para aquellos destinos que no se encuentren dentro de la Unión Europea, por ejemplo, si la inscripción es para el programa d'Au Pair USA.
- Copia de los certificados y títulos que tengáis: título de monitor, primeros auxilios o entrenador son muy recomendables. También es importante si tenéis algún título que acredite vuestro nivel de idioma del país de destino.
- 2 referencias en las que quede reflejada vuestra experiencia con niños (no puede ser de ningún miembro de la familia). En la referencia debe constar el nombre y apellidos, DNI y teléfono de quién la firma..
- 2 referencias de carácter personal (no puede ser de ningún miembro de la familia) En la referencia debe constar nombre y apellidos, DNI y teléfono de quién la firma.
- Álbum de fotos en formato Word o similar. Las fotos deben ser alegres con vuestra familia, amigos, mascotas, actividades al aire libre, actividades relacionadas con niños...y una breve descripción en inglés de cada foto. No se admiten fotos saliendo de fiesta con los amigos, fumando o donde se intuyan bebidas alcohólicas.
- Certificado de Antecedentes Penales.
- Copia de la tarjeta sanitaria europea (TSE) para el programa de Au Pair Europa.
- "Dear host family letter". Una carta de presentación dirigida a la familia, redactada en el idioma del país de destino.

3. Depósito a cuenta de 250€ en concepto de primera entrega y aceptación del programa

Después de valorar y verificar la documentación recibida, os confirmaremos la inscripción al programa y os haremos llegar:

- La inscripción específica del país donde os habéis inscrito.
- Fecha y hora para hacer una entrevista online. Esta entrevista, no sólo sirve para una valoración personal, sino, que también nos ayuda a valorar vuestro nivel de inglés.
- Test psicológico (sólo para Estados Unidos)

En caso de no poder aceptar vuestra solicitud, se os devolverá el importe en concepto de inscripción.

## Factores que limitan la aceptación

---

-Estancias de duración muy corta

-Ser fumador/a

-Fechas no flexibles

-Localización geográfica no flexible

-Limitar el tipo de familia, edad de los niños y el número de hijos.

-No tener el carnet de conducir

-Se acepta Au Pair-chicos, pero a tener en cuenta que ue el tiempo desde que realizáis la inscripción hasta que encontramos una familia puede ser más largo, y, habitualmente, tenemos que priorizar el 'emplazamiento por encima de las otras cosas. La no discriminación por nuestra parte, no implica que la gran mayoría de familias inscritas, soliciten Au Pair-chicas.

## Coste del programa

---

Au pair Europa.....395,00€

Au pair USA.....735,00€